

Vážený/á pane/paní,

vzhledem k současné situaci výskytu onemocnění COVID-19 ve škole: **MŠ Nad Plovárnou Jihlava** bylo na základě epidemiologického šetření rozhodnuto o karanténním opatření pro vás, jelikož jste se stal/a rizikovým kontaktem osoby s pozitivním výsledkem testu na nový typ koronaviru (SARS-CoV-2), a to kontaktem dne **18.10.2021**. Lhůta karantény je počítána od tohoto data.

Budete vyzván/a k vyplnění sebetrasovacího formuláře, v případě nevyplnění on-line formuláře budete následně telefonicky kontaktován/a pracovníky trasovacího centra, kteří rizikové kontakty objednají na PCR vyšetření nejdříve 5. den od posledního kontaktu s nemocným a nařídí jim karanténu.

Objednání PCR vyšetření může provést váš ošetřující praktický lékař.

Všeobecná informace:

V případě testování **RT-PCR testem** (s neg. výsledkem) a následné bezpříznakovosti do konce karantény se stanovuje délka karantény 14 dnů od posledního rizikového kontaktu s pozitivním. **Karanténa nekončí zjištěním negativního výsledku testu, končí až stanovenou lhůtou!** V případě, že se osobu v karanténě výjimečně nepodaří otestovat do 10. dne od posledního rizikového kontaktu s pozitivním (nejlépe mezi 5. – 7. dnem) a je bez příznaků po celou dobu karantény, stanovuje se délka karantény 14 dnů od posledního rizikového kontaktu s pozitivním. **Upozorňujeme, že kapacity odběrových míst pro testování RT-PCR testem jsou dostatečné** a postoupení RT-PCR testu je uloženo v bodě III. Mimořádného opatření MZDR 40555/2020-7/MIN/KAN.

ZAVOLEJTE SVÉMU PRAKTICKÉMU LÉKAŘI. SDĚLTE MU INFORMACI O TOM, ŽE JSTE SE SETKAL/A S OSOBOU S ONEMOCNĚNÍM COVID-19.

- V PŘÍPADĚ, ŽE SE U VÁS JIŽ PROJEVILY PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19, LÉKAŘ VÁS OBJEDNÁ NA RT-PCR TEST NA NEJBLIŽŠÍ VOLNÝ TERMÍN.
- POKUD NEVYKAZUJETE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19 (JSTE ZDRAVÝ/Á), OBJEDNÁ VÁS OŠETŘUJÍCÍ LÉKAŘ NA RT-PCR TEST MEZI 5. – 7. DNEM, **(POKUD JIŽ NEBYLO UČINĚNO Z TRASOVACÍHO CENTRA)**, OD POSLEDNÍHO RIZIKOVÉHO KONTAKTU S POZITIVNÍM, NEJPOZDĚJI DO 10. DNE OD POSLEDNÍHO RIZIKOVÉHO KONTAKTU S POZITIVNÍM.
- V PŘÍPADĚ, ŽE SE U VÁS VÝJIMEČNĚ NESTIHNE PROVÉST RT-PCR TEST DO 10. DNE OD POSLEDNÍHO RIZIKOVÉHO KONTAKTU S POZITIVNÍM, ZŮSTÁVÁTE VE 14-DENNÍ KARANTÉNĚ BEZ PROVEDENÍ RT-PCR TESTU ZA PODMÍNKY, ŽE JSTE PO CELOU DOBU KARANTÉNY BEZ PŘÍZNAKŮ.
- POKUD TRVÁTE NA TESTOVÁNÍ, JSTE BEZ PŘÍZNAKŮ I V PŘÍPADĚ, KDY SE VÝJIMEČNĚ NESTIHNE PROVÉST TEST DO 10. DNE OD POSLEDNÍHO RIZIKOVÉHO KONTAKTU S POZITIVNÍM, KONZULTUJTE TUTO VARIANTU S VAŠÍM PRAKTICKÝM LÉKAŘEM.
- POKUD SE PŘÍZNAKY PROJEVÍ POZDĚJI, VOLEJTE SVÉMU PRAKTICKÉMU LÉKAŘI.
- **KARANTÉNA A PROVEDENÍ RT-PCR TESTU SE NENAŘIZUJE U OSOBY, KTERÁ ONEMOCNĚNÍ COVID-19 PRODĚLALA A ZÁROVEŇ NEUPLYNULO VÍCE NEŽ 180 DNŮ OD**

JEJÍHO PRVNÍHO RT-PCR TESTU S POZITIVNÍM VÝSLEDKEM A JE BEZ PŘÍZNAKŮ A U OSOB, U KTERÝCH UPLYNULO OD APLIKACE DRUHÉ DÁVKY OČKOVACÍ LÁTKY V PŘÍPADĚ DVOUDÁVKOVÉHO SCHÉMATU NEJMÉNĚ 14 DNÍ, V PŘÍPADĚ JEDNODÁVKOVÉHO SCHÉMATU UPLYNULO 14 DNÍ PO PRVNÍ DÁVCE.

Karanténa znamená omezení pohybu lidí, kteří byli potenciálně vystaveni COVID-19. **Karanténa je povinná.** Osoba, které je nařízena karanténa, musí dodržovat následující pravidla:

- Zůstat doma – byt/dům/zahrada u domu.
- Nenavštěvovat zdravotnická zařízení, zrušit naplánované návštěvy lékaře!
- Sledovat výskyt příznaků COVID-19. Pokud se objeví tyto příznaky u Vás, obraťte se na svého praktického lékaře.
- Mýt si důkladně ruce teplou vodou a mýdlem, používat desinfekci.
- Používat obličejové roušky v situacích, které si to žádají.
- Dezinfikovat Váš domov, zejména často využívané povrchy a dotykové plochy.
- Často větrat.
- Omezit jakékoli návštěvy (nepřijímat návštěvy, nechodit na návštěvy).
- Ostatní osoby v domácnosti by měly udržovat distanc od osoby v karanténě, zejména pak osoby z rizikových skupin obyvatelstva (osoby staršího věku, osoby s vážnějším onemocněním).
- Pokud sdílíte pokoj s jinými osobami, je na místě je oddělit.
- Postupujte podle pokynů svého praktického lékaře.
- Karanténa se vztahuje pouze na osobu, která se setkala s osobou s onemocněním COVID-19. **Osoby žijící ve společné domácnosti NEJSOU v karanténě.** Pokud nevykazují příznaky onemocnění (platí všeobecně), mohou chodit do práce, na nákup apod. Samozřejmě je na uvážení těchto osob, jaké aktivity lze na tuto dobu omezit.
- **V případě, že se u některého ze členů Vaší domácnosti objevily příznaky onemocnění COVID-19, ať kontaktuje svého praktického lékaře!**

Možné příznaky onemocnění Covid-19: kašel, obtíže s dýcháním, zvýšená teplota, horečka, bolest svalů, hlavy, kloubů, zad, bolest v krku, únava, průjem, rýma, nevolnost, ztráta čichu, ztráta chuti a jiné.